



PM-International  
Independent Distributor

## CATALOGUE

# Fiches d'utilisation



# GAMME GESTION DU POIDS





## Activize

### Description :

Il apporte exactement les nutriments dont notre corps a besoin pour produire de l'énergie. Idéal le matin.

- Active la circulation sanguine grâce à la niacine
- Augmente l'oxygénation du sang et des cellules
- Favorise l'approvisionnement en énergie à partir de l'alimentation.
- Apporte au corps toutes les vitamines B nécessaires pour la concentration et la performance.
- Contient une poudre d'algues maritimes (algues brunes).
- Biodisponibilité nettement meilleure grâce au NTC® (Concept de transport des nutriments au cœur de la cellule au moment et à l'endroit précis où l'organisme en a besoin).
- Action stimulante, vivifiante et rafraîchissante.

#### Utilisation :

Diluez 1 dosette (1,67g) dans environ 40ml d'eau 3 fois par jour . Ou en 1 fois 3 doses .  
Idéalement le matin .

Contenu: 175 gr



## Activize Sensitive

### Description :

Il apporte exactement les nutriments dont notre corps a besoin pour produire de l'énergie. Idéal le matin.

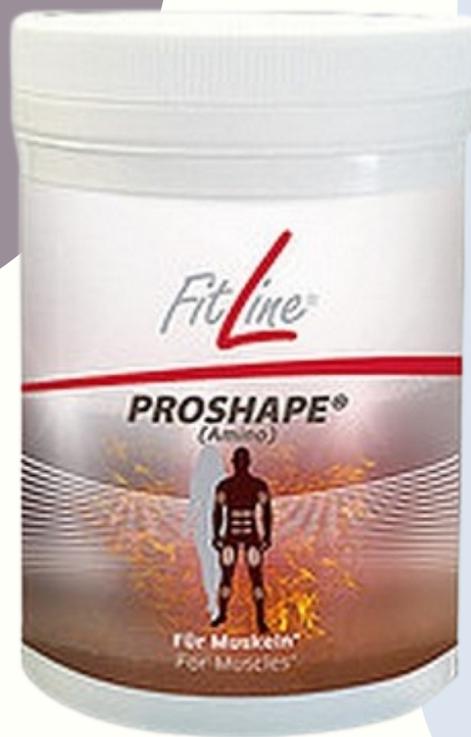
- Avec de la stévia
- Favorise l'approvisionnement en énergie à partir de l'alimentation (combustion des hydrates de carbone).
- Apporte au corps toutes les vitamines B nécessaires pour la concentration et la performance.
- Contient une poudre d'algues maritimes (algues brunes).
- Biodisponibilité nettement meilleure grâce au NTC® (Concept de transport des nutriments au cœur de la cellule au moment et à l'endroit précis où l'organisme en a besoin).
- Action stimulante, vivifiante et rafraîchissante.

### Utilisation :

Diluez 1 dosette (1,67g) dans environ 60ml d'eau 3 fois par jour . Ou en 1 fois 3 doses . Idéalement le matin .

Contenu: 175 gr

(105 dosettes soit 35 jours)



## Proshape amino

### Description:

Produit idéal pour les sportifs ou pour les personnes étant dans le cadre d'un programme "perte de poids".

- Il est riche en acides aminés essentiels pour le maintien et l'amélioration du tissu musculaire.
- C'est un produit alimentaire diététique pour contrer les charges musculaires intensives, particulièrement pour les sportifs.

Contenu: 180 capsules (1 mois)

### Utilisation:

Prenez 6 capsules par jour avec un grand verre d'eau plate.

Soit 6 le matin ou soit 3 avant une séance de sport et 3 après la séance !



## Herbaslim

### Description:

Tisane naturelle drainante

- Mélange de plantes naturelles : menthe poivrée, hibiscus, pomme, feuilles de bouleau, zest de citron, pétales de rose, racine de réglisse, feuilles de mûres...
- Hydrate le corps
- Draine et améliore le transit
- Elimine les toxines
- Idéale dans le cadre d'un programme perte de poids.
- Favorise la fonction d'élimination des reins.
- Aide le corps à évacuer les résidus.
- Encourage l'approvisionnement du corps en liquides.
- Herbes de haute qualité, mélange unique.
- Goût délicieux.

### Utilisation:

Verser environ 200 ml d'eau bouillante sur 1 cuillère à café bien tassées (2,5 g), laisser infuser 7 minutes.

Il est conseillé de boire 3 à 5 tasses par jour.

### Contenu:

100g (vrac) environ 40 tasses



## Ddrink

Cette boisson élimine les toxines, purifie et relance votre organisme, stimule votre métabolisme

### Description:

- Parfait pour initier un programme perte de poids.
- Détoxifie le foie et les intestins
- Relancer le métabolisme
- Permet une meilleure assimilation des vitamines et minéraux
- Redonne de l'énergie
- Améliore le transit intestinal
- Effet diurétique
- Savoureuse combinaison d'ingrédients naturels de haute qualité tels que des extraits de brocoli, de chardon ou d'ail sauvage.
- Le concept NTC supporte l'absorption optimale des nutriments.
- Faible teneur en sucre

### Utilisation:

Un sachet par jour dans un verre d'eau (150ml) à distance des médicaments (minimum 30mn)  
Le matin à jeun ou soir au coucher

Contenu: 14 sachets de 7g



## Barres Proshape

### Description : Substitut de repas

- La barre de substitut de repas FitLine, remplie d'une délicieuse saveur de chocolat, est développée et fabriquée avec une combinaison d'ingrédients de haute qualité. La combinaison synergique est réalisée avec notre NTC<sup>®</sup> exclusif.
- FitLine ProShape 2 go Choco utilise des extraits naturels, des édulcorants d'origine végétale et est exempt de conservateurs. Un repas complet qui vous soutient pour atteindre la forme \* de vos rêves.
- + Formulation brevetée de ProShapeAll-in-1 \*\*
- \* La substitution de deux des principaux repas quotidiens d'un régime pauvre en énergie par des substituts de repas contribue à la perte de poids.
- \*\* ProShape All-in-1 à base de protéines de lait.

Utilisation

1 à 2 barres par jour

Contenu: 15 Barres



## Barre Proshape Choco Crunch

### Description :

- Barre ProShape Choco Crunch La nouvelle barre FitLine avec des protéines végétales et un délicieux goût naturel pour une expérience 100% végétalienne.
- La barre contient la combinaison complète de nos fameux nutriments ProShape All-in-1, y compris également des ingrédients spéciaux tels que le grain de café vert, le maté et l'extrait d'ortie.
- Un repas complet qui vous aide à vous remettre en forme!
- <sup>1</sup>La substitution de deux des principaux repas quotidiens d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.

Contenu : 12 barres

Utilisation  
1 à 2 barres par jour.



## Barres Power Meal

### Description

Cette barre est parfaite pour substituer un repas lors d'un événement sportif ou à forte intensité.

- Cette barre est parfaite pour substituer un repas lors d'un événement sportif ou à forte intensité.
- Il peut également rentrer dans le cadre d'un programme "perte de poids" ou simple remplacement de repas.
- Riche en énergie, en vitamines, en minéraux essentiels et en protéines.
- Se déguste en un clin d'œil et facile à digérer, idéale pour les jours où vous n'avez pas une minute à vous !
- Très riches puisque les sportifs ont une masse musculaire + importantes
- Et que les muscles sont de gros consommateurs d'énergie - 5 étoiles au DERMOTEST
- Un approvisionnement complet équilibré avec une forte teneur en énergie, des vitamines et des minéraux précieux et une teneur élevée en protéines
- Le verrou robuste pour des activités exigeantes (qu'il s'agisse de la vie de bureau, de longs trajets en voiture, des camps d'entraînement, des randonnées en montagne et à vélo, ou des expéditions, etc.)

#### Utilisation

1 Barre remplace 1 repas, à consommer soit le matin, le midi ou le soir.

Jusqu'à 2 barres par jour maximum.

Contenu: 12 barres



## Barres choco slim blanc

### Description

Une barre innovante avec les ingrédients de ProShape All-in-1

- 80g de barre pour une satiété optimale
- 100% des ingrédients d'un ProShape All-in-1
- Un substitut de repas simple et rapide
- Remplacement d'un repas selon la directive UE 96/8/CE relative aux denrées alimentaires destinées à être utilisées dans les régimes hypocaloriques destinés à la perte de poids.
- Contient la substance spéciale PinnoThin TG™ à base de pignons de pin naturels
- PinnoThin TG™ augmente l'impression de satiété et diminue la sensation de faim
- Optimisation glycémique
- Enrobage : une délicieuse couche de chocolat blanc

### Utilisation

Remplacez 1 à 2 repas par jour par respectivement 1 barre.

1 barre = 1 repas

Contenu: 12 barres



## Barres choco slim

### Description

Mettez-vous en forme!

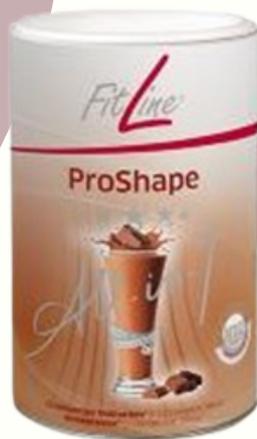
- La barre de substitut de repas FitLine au délicieux goût de chocolat est développée et fabriquée avec une combinaison d'ingrédients de haute qualité.
- Cette combinaison synergique est fabriquée avec notre NTC® exclusif et breveté.
- Le chocolat FitLine ProShape2go utilise des extraits naturels tels que le café vert, le maté vert et l'ortie, des vitamines et des minéraux, un édulcorant d'origine végétale et est exempt de conservateurs.
- Un repas complet tout-en-un qui vous aide à obtenir la silhouette de vos rêves \*.
- + Formulation ProShape All-in-1 brevetée \*\*
- Le remplacement de deux des principaux repas quotidiens dans le cadre d'un régime hypocalorique par un tel substitut de repas contribue à la perte de poids.
- \*\*ProShape All-in-1 à base de protéines de lait

### Utilisation

Remplacez 1 à 2 repas par jour par respectivement 1 barre.

1 barre = 1 repas

Contenu: 15 barres



## Proshape Mousse au Chocolat

### Description:

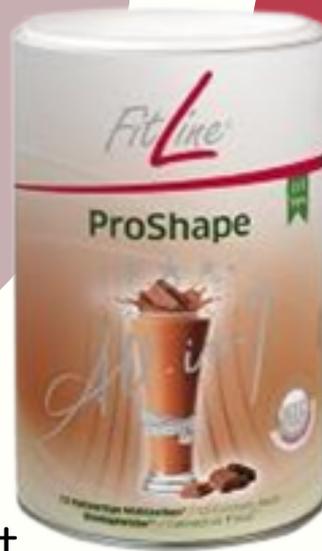
Un repas complet qui fournit une nutrition essentielle.

- Remplacez 2 repas complets par jour par une portion de ProShape (le remplacement de deux des repas quotidiens par ces substituts, en ayant une alimentation réduite en calories, participe à la perte de poids.)
- Maintenant, il est plus facile que jamais d'atteindre votre «poids idéal» avec la nouvelle génération de Shakes, ProShape All-in-1
- Que vous souhaitiez perdre quelques kilos, vingt, trente ou plus ou simplement compléter votre alimentation avec un repas sain, ProShape All-in-1 vous aidera à atteindre votre poids rêvé !
- ProShape All-in-1 est fabriqué avec notre procédé exclusif breveté NTC ainsi que d'une combinaison spéciale d'ingrédients mélangés de manière synergique pour vous donner le maximum de résultats :
- Un goût agréable.
- Satisfait complètement la faim.
- Favorise une énergie durable.
- Minimise le stockage de graisse.
- Favorise la combustion des graisses.
- Et plus encore !
- sans gluten, extrait de grain de café vert et de maté vert, connus pour leurs vertus amincissantes, extrait d'ortie

Contenu 420gr 13 repas

### Utilisation:

Mélangez 2 cuillères à mesurer légèrement bombées (32,3 g) de poudre avec 230 ml de lait (1,5% de matières grasses) dans un shaker.:  
Remplacez 1 à 2 repas par jour par 1 shake chacun. 1 shake = 1 repas.



## Proshape Chocolat

### Description:

FitLine ProShape All-in-1 offre un substitut de repas complet pour que vous soyez en forme.

- Avec la nouvelle formule végétalienne et sans lactose qui convient à un large éventail d'habitudes alimentaires, FitLine ProShape All-in-1 offre un substitut de repas complet pour que vous soyez en forme.

\* Essayez la nouvelle recette riche, crémeuse et végétalienne qui révèle un arôme fort et intense de chocolat.

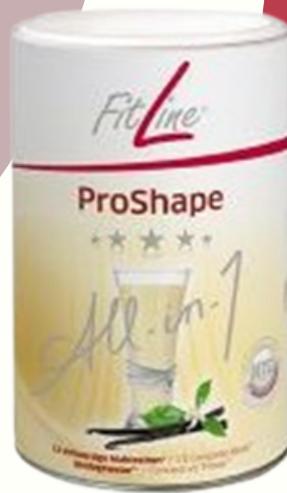
- Fabriqué à partir d'ingrédients de haute qualité, de protéines végétales, d'extraits naturels tels que le café vert, les extraits de maté vert et d'ortie, de vitamines et de minéraux.
- Arômes naturels avec édulcorants d'origine végétale et sans conservateurs.

\* Le remplacement de deux des principaux repas quotidiens d'un régime hypocalorique par un tel substitut de repas contribue à la perte de poids.

Contenu 420gr 13 repas

### Utilisation:

Voir sur le pot ce qu'il est indiqué pour la dose à prendre  
Remplacez 1 à 2 repas complets par jour par une portion de ProShape



## Proshape Vanille

### Description:

Un repas complet qui fournit une nutrition essentielle.

- Remplacez 2 repas complets par jour par une portion de ProShape (le remplacement de deux des repas quotidiens par ces substituts, en ayant une alimentation réduite en calories, participe à la perte de poids.)
- Maintenant, il est plus facile que jamais d'atteindre votre «poids idéal» avec la nouvelle génération de Shakes, ProShape All-in-1.
- Que vous souhaitiez perdre quelques kilos, vingt, trente ou plus ou simplement compléter votre alimentation avec un repas sain, ProShape All-in-1 vous aidera à atteindre votre poids rêvé !
- ProShape All-in-1 est fabriqué avec notre procédé exclusif breveté NTC ainsi que d'une combinaison spéciale d'ingrédients mélangés de manière synergique pour vous donner le maximum de résultats :
- Un goût agréable.
- Satisfait complètement la faim.
- Favorise une énergie durable.
- Minimise le stockage de graisse.
- Favorise la combustion des graisses.
- Et plus encore !

\*sans gluten, extrait de grain de café vert et de maté vert, connus pour leurs vertus amincissantes, extrait d'ortie

Contenu 420gr 13 repas

Utilisation : Mélangez 2 dosettes (42g) avec 300ml de lait (1.5% de mat. grasse) dans un shaker. Prendre 1 à 2 shaker par jour. 1 shaker = 1 repas



## Proshape Mangue

### Description:

Soyez en forme et restez-le avec un goût exotique !

- Soyez\* en forme\*\* et restez-le avec un goût exotique !
- Le complément alimentaire Fitline shake à la délicieuse saveur de mangue fraîche est composé d'une formule unique d'ingrédients de haute qualité. Contient notre NTC® exclusif.
- Avec sa nouvelle formule végétalienne et sans lactose, qui s'adapte à différentes habitudes alimentaires, FitLine ProShape All-in-1 est le substitut de repas complet idéal pour être\* et rester en forme\*\*.
- FitLine Proshape All-in-1\* Mangue contient des extraits de café vert, de maté vert et d'orties, des vitamines et des minéraux, des édulcorants d'origine végétale et ne contient pas de conservateurs.

\*La substitution de deux des principaux repas quotidiens d'un régime faible en énergie par des substituts de repas contribue à la perte de poids. \*\*La substitution d'un repas quotidien d'un régime à valeur énergétique réduite par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids.

Contenu 420gr 13 repas

#### Utilisation:

Mélangez environ 3 cuillères à mesurer rases (32,3 g) de poudre dans 300 ml de boisson de soja non sucrée ou d'une autre boisson à base de plantes\*\*, à l'aide d'un shaker ou d'un mixeur.

\*\*Calculé avec du lait de soja non sucré.



## Proshape Coco

### Description:

## Remplacement de repas quotidien !

- Maintenant, il est plus facile que jamais d'atteindre votre «poids idéal» personnel avec la nouvelle génération de Shakes, ProShape All-in-1 (remplacement de repas quotidien).
- Que vous souhaitiez perdre quelques kilos, vingt, trente ou plus, ou simplement compléter votre alimentation avec un repas sain, ProShape All-in-1 vous aidera à atteindre votre poids désiré.
- C'est parfait pour tout le monde et tout le monde! ProShape All-in-1 est fabriqué avec notre procédé exclusif breveté NTC et une combinaison spéciale d'ingrédients mélangés de manière synergique pour vous donner le maximum de résultats!
- Un repas complet qui fournit une nutrition essentielle
- Un goût agréable
- Satisfait complètement la faim
- Fournit une énergie durable
- Minimise le stockage de graisse
- Favorise la combustion des graisses

Contenu 420gr 13 repas

### Utilisation:

Verser 2 cuillères à mesurer légèrement bombées (32,3 g) de poudre avec 230 ml de lait (1,5% de matières grasses) dans un shaker.  
Remplacer 1 à 2 repas par jour par 1 shake chacun. 1 shake = 1 repas.



## TopShape

### Description:

Une révolution pour une perte de poids saine

- Booster de résorption
- Réduction de l'appétit lors des repas
- Sensation de satiété sur le long terme
- Diminution des fringales
- Joue sur l'hormone de la faim
- Le TopShape contribue à un métabolisme normal des graisses.
- En addition avec un régime de déficit calorique pour des résultats optimaux

Contenu : 180 capsules

### Utilisation:

Prendre 2 x 3 capsules par jour le matin et l'après-midi avec 250 ml d'eau.  
Idéalement 1 à 2 heures avant un repas.