



PM-International
Independent Distributor

CATALOGUE

Fiches d'utilisation



GAMME SPORT





Activize

Description :

Il apporte exactement les nutriments dont notre corps a besoin pour produire de l'énergie. Idéal le matin.

- Active la circulation sanguine grâce à la niacine
- Augmente l'oxygénation du sang et des cellules
- Favorise l'approvisionnement en énergie à partir de l'alimentation.
- Apporte au corps toutes les vitamines B nécessaires pour la concentration et la performance.
- Contient une poudre d'algues maritimes (algues brunes).
- Biodisponibilité nettement meilleure grâce au NTC® (Concept de transport des nutriments au cœur de la cellule au moment et à l'endroit précis où l'organisme en a besoin).
- Action stimulante, vivifiante et rafraîchissante.

Utilisation :

Diluez 1 dosette (1,67g) dans environ 40ml d'eau 3 fois par jour . Ou en 1 fois 3 doses .
Idéalement le matin .

Contenu: 175 gr



Activize Sensitive

Description :

Il apporte exactement les nutriments dont notre corps a besoin pour produire de l'énergie. Idéal le matin.

- Avec de la stévia
- Favorise l'approvisionnement en énergie à partir de l'alimentation (combustion des hydrates de carbone).
- Apporte au corps toutes les vitamines B nécessaires pour la concentration et la performance.
- Contient une poudre d'algues maritimes (algues brunes).
- Biodisponibilité nettement meilleure grâce au NTC® (Concept de transport des nutriments au cœur de la cellule au moment et à l'endroit précis où l'organisme en a besoin).
- Action stimulante, vivifiante et rafraîchissante.

Utilisation :

Diluez 1 dosette (1,67g) dans environ 60ml d'eau 3 fois par jour . Ou en 1 fois 3 doses . Idéalement le matin .

Contenu: 175 gr
(105 dosettes soit 35 jours)



Restorate

Description:

Grâce à ses 9 minéraux de haute qualité et à la vitamine D, c'est la boisson idéale avant le coucher !

- Apporte un sommeil de meilleure qualité.
- Rend les cheveux, la peau et les ongles plus beaux et plus forts.
- Favorise une meilleure récupération musculaire.
- Contient du calcium, du magnésium et de la vitamine D : Pour des dents et des os plus sains.
- Renforce les défenses immunitaires.
- Favorise l'équilibre acido-basique du corps.

Utilisation:

Versez 1 fois par jour 1 sachet dans un demi verre d'eau plate, attendre que le restorate arrête de mousser puis rajouter de l'eau plate jusqu'à 250ml. Remuer jusqu'à dissolution totale. Boire en petites gorgées entre 2 et 10 minutes. De préférence 30mn après le repas du soir.

Contenu 200 gr

30 sachets



Fitness-Drink

Description:

Le Fitness-Drink vous rend plus performant pendant l'effort et vous procure une endurance et une régénération optimale

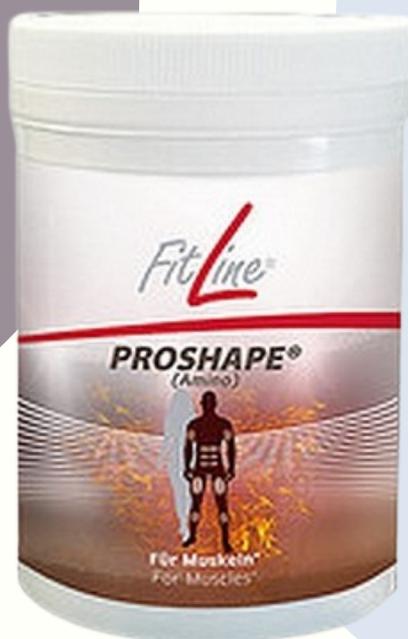
- Le Fitness-Drink vous rend plus performant pendant l'effort et vous procure une endurance et une régénération optimale !
- Gain d'énergie et de concentration.
- Renforce les défenses immunitaires.
- Combinaison de vitamines B et de minéraux.
- Substances protectrices antioxydantes.
- Provitamine A micellisée et de la vitamine E.
- Meilleure assimilation des liquides et des minéraux grâce à l'isotonie.
- Adapté aux sportifs de haut niveau.
- Les hydrates de carbone sont très importants dans le cadre des activités sportives qui demandent de l'endurance, car elles sont nécessaires au gain d'énergie et indispensables au fonctionnement des muscles.
- La solution isotonique d'hydrates de carbone et d'électrolyte* optimisée pour les sportifs de FitLine Fitness Drink contribue au maintien des capacités de performance sur de longues périodes d'entraînement où l'endurance est importante.
- Le concept NTC® favorise un apport optimal en nutriments : Un concept à 3 étapes (avant - pendant - et après les activités sportives).

Utilisation:

Mélangez un sachet (30g) dans 500ml d'eau plate. 1 dose par jour.

Un concept à 3 étapes (avant - pendant - ou après les activités sportives).

Contenu: 15 sachets soit 15 séances



Proshape amino

Description:

Produit idéal pour les sportifs ou pour les personnes étant dans le cadre d'un programme "perte de poids".

- Le ProShape Amino est le produit idéal pour les sportifs ou pour les personnes étant dans le cadre d'un programme "perte de poids".
- Le ProShape® (Amino) est riche en acides aminés essentiels - pour le maintien et l'amélioration du tissu musculaire.
- Le FitLine ProShape® (Amino) est un produit alimentaire diététique pour contrer les charges musculaires intensives, particulièrement pour les sportifs.
- Les protéines (acides aminés) contribuent tout aussi bien à maintenir qu'à améliorer le tissu musculaire.

Utilisation:

Prenez 6 capsules par jour avec un grand verre d'eau plate.

Soit 6 le matin ou soit 3 avant une séance de sport et 3 après la séance !

Contenu: 180 capsules (1 mois)



Barres fruitées

Description

Encas qui ne remplace pas un repas

- Encas qui ne remplace pas un repas
- Aide les personnes qui grignotent
- Idéal pour l'école, le sport, le bureau et les déplacements
- Contiennent de bonnes calories donc pas de prise de poids
- Teneur élevée en fibres

Contenu: 15 Barres

Utilisation
1 à 2 barres par jour



Barres protéinées

Description

Encas qui ne remplace pas un repas

- Calcium pour protéger les articulations
- Une barre exclusive avec 50% de protéines pour le maintien de la masse musculaire.
- Contient des acides aminés essentiels. Long apport en protéines grâce à une combinaison spéciale de protéines !
- Avec du calcium, pour des os et des dents solides
- Avec de la vitamine B12 et de la Niacine (pour réduire la fatigue)
- Aussi en plus du sport, une collation saine entre les deux avec un délicieux goût de chocolat !
- Afin de garantir la qualité toujours élevée de nos produits enrobés de chocolat, cet article ne peut pas être commandé pendant les mois d'été de juin à août.

Utilisation

Contenu : 10 barres

1 à 2 barres par jour



Barres Proshape

Description : Substitut de repas

- La barre de substitut de repas FitLine, remplie d'une délicieuse saveur de chocolat, est développée et fabriquée avec une combinaison d'ingrédients de haute qualité. La combinaison synergique est réalisée avec notre NTC[®] exclusif.
- FitLine ProShape 2 go Choco utilise des extraits naturels, des édulcorants d'origine végétale et est exempt de conservateurs. Un repas complet qui vous soutient pour atteindre la forme * de vos rêves.
- + Formulation brevetée de ProShapeAll-in-1 **
- * La substitution de deux des principaux repas quotidiens d'un régime pauvre en énergie par des substituts de repas contribue à la perte de poids.
- ** ProShape All-in-1 à base de protéines de lait.

Utilisation

1 à 2 barres par jour

Contenu: 15 Barres



Barres Protéine Max

Description :

Une barre exclusive avec 50% de protéines.

- Contient des acides aminés essentiels. Long apport en protéines grâce à une combinaison spéciale de protéines
- La barre FitLine Protéine Max est à vos côtés avant, pendant et après votre routine sportive pour la croissance et le maintien de la masse musculaire.
- Aussi en plus du sport - une collation saine entre les deux avec un délicieux goût de chocolat !
- Afin de garantir la qualité toujours élevée de nos produits enrobés de chocolat, cet article ne peut pas être commandé pendant les mois d'été de juin à août.

1 Les protéines contribuent à la croissance et au maintien de la masse musculaire.

Utilisation

1 à 2 barres par jour.

Contenu : 10 barres



Barres Power Meal

Description

Cette barre est parfaite pour substituer un repas lors d'un événement sportif ou à forte intensité.

- Cette barre est parfaite pour substituer un repas lors d'un événement sportif ou à forte intensité.
- Il peut également rentrer dans le cadre d'un programme "perte de poids" ou simple remplacement de repas.
- Riche en énergie, en vitamines, en minéraux essentiels et en protéines.
- Se déguste en un clin d'œil et facile à digérer, idéale pour les jours où vous n'avez pas une minute à vous !
- Très riches puisque les sportifs ont une masse musculaire + importantes
- Et que les muscles sont de gros consommateurs d'énergie - 5 étoiles au DERMOTEST
- Un approvisionnement complet équilibré avec une forte teneur en énergie, des vitamines et des minéraux précieux et une teneur élevée en protéines
- Le verrou robuste pour des activités exigeantes (qu'il s'agisse de la vie de bureau, de longs trajets en voiture, des camps d'entraînement, des randonnées en montagne et à vélo, ou des expéditions, etc.)

Utilisation

1 Barre remplace 1 repas, à consommer soit le matin, le midi ou le soir.

Jusqu'à 2 barres par jour maximum.

Contenu: 12 barres



Barres Activize2GO

Description :

Mordez dans l'énergie !

- La nouvelle façon délicieuse et pratique de profiter des avantages incroyables du FitLine Activize Oxyplus.
- C'est l'en-cas idéal pour tous ceux qui ont besoin d'un supplément d'énergie, de puissance et de concentration.
- A tout moment et en tout lieu.
- Lutte contre les coups de fatigue et la lassitude.
- Au délicieux goût de cassis et de chocolat
- La barre contient de nombreuses vitamines

Contenu: 12 Barres

Utilisation :
1 à 2 barres par jour



Whey

Description

Pour développer la masse musculaire*.

- Le corps construit et entretient le tissu musculaire pendant les activités sportives et les exercices. À cette fin, les muscles doivent être alimentés en protéines et/ou en acides aminés essentiels en quantité suffisante.
- Des protéines de haute qualité avec un profil d'acides aminés équilibré
- NTC® exclusif qui favorise l'absorption optimale des nutriments
- Facilement soluble dans toute boisson froide
- Goût neutre
- Sans sucre ajouté
- Optimal immédiatement après l'entraînement

*Les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire

Utilisation

Préparation : dans un shaker ou un mixeur FitLine, ajoutez 22 g de whey FitLine (environ 3 cuillères à soupe bombées) à 200 ml d'eau
Optimal juste après l'entraînement.

Contenu : 750 gr



Munogen

Description:

Amélioration de la circulation sanguine

- Munogen est une combinaison holistique exclusive de plusieurs ingrédients naturels avec des effets synergiques.
- Contient des substances bio-actives et des plantes secondaires, des acides aminés et des vitamines.
- Circulation sanguine , Varices, Varicosité, Hémorroïdes, Impatiences, Jambes lourdes
- Effets synergiques de la L-Arginine et L-Citrulline de haut niveau.
- L'acide folique (vitamine B9) et la vitamine B12 contribuent à la formation normale du sang et à la réduction de la fatigue.
- Contient des substances bioactives, des composés de plantes, des acides aminés et des vitamines qui contribuent à la formation normale de globules rouges, à la formation sanguine.
- Ainsi qu'une combinaison synergique d'extraits naturels de pomme verte, de raisin et d'épinards rouges de qualité supérieure.

Utilisation:

Prenez 2 capsules par jour avec un verre d'eau. Peu importe le moment de la journée .

Contenu 60 gélules